

Ateliers de prévention santé seniors

LE BIEN-ÊTRE PAR LA SOPHROLOGIE

organisés par le CCAS de La Farlède
en partenariat avec
l'ASEPT PACA

Ateliers gratuits

Places limitées



« PARCOURS DE 8 ATELIERS DE SOPHROLOGIE »

Les lundis **20 & 27 février 2023**

Les lundis **6, 20 & 27** et le mardi **14 mars 2023**

Les lundis **3, 17 et 24** et le mardi **11 avril 2023**

De **10h à 11h30** ou de **14h à 15h30**

POUR
LES JEUNES
DE
60 ANS
& +



Salle des fêtes • La Farlède
Informations et inscriptions au Centre communal d'action sociale
du **6 au 17 février 2023** : 04 94 27 85 84

Avec le soutien de l'ASEPT et du Centre communal d'action sociale de La Farlède



Ateliers de prévention santé seniors

LE BIEN-ÊTRE PAR LA SOPHROLOGIE

organisés par le CCAS de La Farlède
en partenariat avec
l'ASEPT PACA

POUR
**BIEN
VIEILLIR**

JE M'INSCRIS

**à un parcours de 8 séances de l'atelier de prévention santé
sur le thème du BIEN-ÊTRE PAR LA SOPHROLOGIE**

Atelier pédagogique, ludique et gratuit, organisé par le CCAS de La Farlède
en partenariat avec l'ASEPT PACA,
sous réserve de l'évolution de la crise sanitaire et des textes réglementaires en vigueur.

- **Les lundis 20 & 27 février 2023**
- **Les lundis 6, 20 & 27 mars 2023**
- **Le lundi 3, 17 & 24 avril 2023**

De 14h à 15h30 • Salle des fêtes de La Farlède

Nom : Prénom :

Âge :

Adresse :

Téléphone :

Courriel :

Je dispose d'un droit d'accès, de rectification ou d'effacement des données à caractère personnel me concernant, et le cas échéant, d'un droit à la portabilité de mes données.

Je peux demander la limitation ou m'opposer au traitement de mes données, ou le cas échéant, retirer mon consentement. Je peux exercer ces droits en écrivant au CCAS, Place de la liberté • 83210 La Farlède.