




Adapté du [Guide des recommandations sanitaires à la reprise sportive](#) (11 mai au 2 juin 2020) publié par le Ministère des Sports.




Les protocoles présentés ci-dessous ne sont que des recommandations et non des obligations. Ils s'appuient sur les recommandations du Guide du Ministère des Sports, lui-même adossé aux [préconisations du Haut Conseil de la Santé Publique dans son avis du 24 avril 2020](#). Ils ne prétendent pas réglementer la façon de procéder ni se substituer aux préconisations des professionnels.

Ce que dit l'avis du HCSP du 24 avril 2020,

-  *P15 : « Eviter de réaliser ces opérations de nettoyage/désinfection en présence de salariés ou autres personnes (élèves si école). »*

Les produits et techniques de désinfection

Ce que dit l'avis du HCSP du 24 avril 2020 :

-  *p8 : « déterger-désinfecter les sols et surfaces en utilisant un produit détergent-désinfectant virucide (...) prêt à l'emploi en spray à appliquer sur essuie-tout (petites surfaces) respectant la norme EN 14 476 pour les virus enveloppés (virucidie sur souche vaccinia en 5 minutes maximum) lors du bionettoyage quotidien ».*
-  *p24 et p28 : « Nettoyer avec les produits de nettoyage habituels. Pour la désinfection, la plupart des désinfectants ménagers courants devraient être efficaces s'ils respectent la norme de virucidie pour les virus enveloppés. »*
-  *p15, p24, p28: « éviter si possible l'utilisation de vaporisateur ou pulvérisateur afin de limiter la formation d'aérosol de produit désinfectant pouvant être inhalé et ainsi irriter les voies respiratoires. Si un tel vaporisateur est utilisé, le régler afin d'avoir un jet à grosses gouttes. Ne pas utiliser non plus d'aspirateurs (sauf de type « rotowash »).*


Les adaptations proposées :

Par exemple, les produits OKSYBIO 100, DETERQUAT AL ou BACTINYL (liste non-exhaustive) répondent à la norme EN 14 476 (virucidie de virus enveloppés) et sont sans rinçage. Ils pourraient être appliqués par essuyage de préférence ou vaporisation à grosse goutte afin d'éviter l'aérosolisation des petites particules dans l'air. Dans tous les cas, il convient d'éviter les sprays à réserve de gaz. Nous vous présentons ces produits et ces distributeurs à titre d'exemple mais ces listes ne sont en aucun cas exhaustives ni limitatives.

[Retrouvez en toute fin de ce document une liste de produits et fournisseurs.](#)

La protection des personnels réalisant le nettoyage du matériel partagé

Ce que dit l'avis du HCSP du 24 avril 2020 :

-  *P15, p24, p28 : « Commencer le nettoyage dans les zones plus propres vers les zones plus sales. »*



- 🌀 P15, p24, p28 : « Éviter de réaliser ces opérations de nettoyage/désinfection en présence de salariés ou autres personnes (élèves si école). »
- 🌀 P15, p24, p28 : « Il est recommandé de veiller à bien aérer les locaux (par ouverture en grand de toutes les fenêtres) notamment pendant et après les opérations de nettoyage, et de vérifier le bon fonctionnement des systèmes d'aération et de ventilation (ex. entrées d'air non bouchées, etc., cf. chapitre 11). »
- 🌀 P15, p24, p28 : « **Recommandations pour la protection des personnels réalisant le nettoyage/désinfection des locaux** »
 - 🌀 Porter des gants imperméables pour protéger les mains lors du nettoyage.
 - 🌀 Réaliser un lavage des mains et des avant-bras avec de l'eau et du savon avant d'enfiler les gants et lorsqu'ils sont retirés.
 - 🌀 Après le nettoyage, les gants qui sont lavables doivent être soigneusement lavés avec de l'eau et du détergent puis séchés, ou encore jetés et remplacés par une nouvelle paire au besoin.
 - 🌀 Le lavage des mains doit être effectué avant et après le port de gants.
 - 🌀 Retirer les vêtements et le masque alternatif et les laver une fois les opérations de nettoyage/désinfection complétées. »

Les adaptations proposées :

- 🌀 Réaliser un lavage des mains et des avant-bras avec de l'eau et du savon avant le protocole
- 🌀 Mettre un masque grand public et des lunettes de protection ou une visière.
- 🌀 Porter des gants imperméables pour protéger les mains lors du nettoyage.
- 🌀 Réaliser un lavage des mains et des avant-bras avec de l'eau et du savon lorsque les gants sont retirés.
- 🌀 Après le nettoyage, les vêtements, les gants lavables, le masque lavable et les lunettes de protection ou la visière doivent être soigneusement lavés avec de l'eau et du détergent puis séchés, ou encore jetés en ce qui concerne le masque et les gants, et remplacés au besoin.

Le nettoyage/désinfection du matériel partagé

Les adaptations proposées :

- 🌀 Effectuer le nettoyage du matériel partagé après chaque séance avec un groupe
- 🌀 Effectuer le nettoyage si possible en extérieur, sinon aérer la pièce au maximum
- 🌀 Utiliser un détergent répondant à la norme EN 14 476 (efficacité contre les virus enveloppés) et sans rinçage pour le côté pratique
- 🌀 Favorisez le nettoyage par essuyage avec lingettes jetables pour éviter l'aérosolisation du produit ou utilisez un vaporisateur à grosses gouttes ou moussant si possible
- 🌀 Commencez par les zones propres en allant vers les zones les plus sales.
- 🌀 Insistez particulièrement sur les zones qui ont été en contact avec les mains :
 - 🌀 pour les rollers : languettes, boucles, tours de cheville...



- 🌀 pour les skateboards : les bords de la planche et les trucks
- 🌀 pour les trottinettes : les guidons, l'ensemble du cadre
- 🌀 pour les casques : coque extérieure, boucle de serrage...
- 🌀 pour les protections individuelles en général : bords, languettes de serrage...
- 🌀 Pour les protège-poignet en particulier : l'ensemble de l'équipement
- 🌀 Respecter les temps de séchage recommandés par les fabricants des produits utilisés
- 🌀 Si vous étiez en intérieur, veillez à bien aérer les locaux même après l'opération de nettoyage
- 🌀 Stockez le matériel en mentionnant l'interdiction de le toucher
- 🌀 Tenez à jour un registre des utilisations et nettoyages effectués (personne, date, heure)

La protection des personnels réalisant une assistance ne permettant pas le respect des principes de distanciation sociale (chaussage et déchaussage des enfants, ajustement du matériel, parade, aide en cas de chute...)

Ce que dit l'avis du HCSP du 24 avril 2020 :

- 🌀 P6 : « Porter impérativement un masque grand public dès lors que les règles de distanciation physique ne peuvent être garanties. »
- 🌀 P6 : « Le HCSP recommande de réaliser une HDM après toute manipulation d'un masque (tout type de masque). »
- 🌀 P7 : « Les écrans (ex. visières) peuvent être utilisés en complément du port d'un masque grand public par des personnes en contact étroit avec du public et non protégées (ex. protection de type plexiglas pour les commerçants ou personnels d'accueil, etc.) ou ne pouvant porter un masque (ex. sportifs, etc.). Ces écrans sont à usage multiples et peuvent être facilement désinfectés. »

Les adaptations proposées :

- 🌀 Porter un masque grand-public
- 🌀 Porter une visière
- 🌀 Se laver les mains avec du gel hydroalcoolique avant toute intervention
- 🌀 Se laver les mains avec du gel hydroalcoolique après toute intervention
- 🌀 Pour l'essai ou le changement de matériel des enfants, nettoyer le matériel rendu par l'enfant immédiatement par essuyage avec le produit préconisé.

Quels produits de désinfection/nettoyage et où les commander ?

Nous vous proposons une liste non exhaustive de sociétés proposant des produits de désinfection utiles pour la période à venir dite de reprise d'activité :

- Désinfectant sols et surfaces (tables/bureaux/chaises) respectant la norme EN 14 476
- Gel hydro alcoolique
- Bobine papier (essuie tout en grande quantité)
- Savon et distributeurs de savons



- Lingettes
- Gants
- Masques
- Etc....

Contacts de sociétés fournissant les produits listés ci-dessus :

Laboratoire Humeau :

02 40 93 53 53 <https://www.humeau.com>

Clean Shop :

06 95 63 99 10 <https://www.cleanshop.fr>

Hypronet :

04 74 24 40 42 <http://boutique.hypronet.fr>

GACD :

01 42 46 87 87 <https://www.gacd.fr>

Bruneau :

0 825 06 02 02 <https://www.bruneau.fr/hygiene-entretien.htm>

Delcourt :

03 20 27 59 59 <https://www.delcourt.fr>

Hygiene dépôt :

04 67 57 82 90 <https://www.hygiene-depot.com>

Liste de produits de désinfection répondant à la norme EN 14 476:

Oksybio 100 (96% biodégradable, spécifique sport, très utilisé en plongée ou sport auto)

<https://www.abysnaut.com/produit/desinfectant-sports-oksybio-100-ecosterix/>

<https://www.aquadif.com/produit/oksybio-100-ecosterix-h2o-500ml/>

<http://www.shop-zigzag.fr/home/1211-oksybio-100-ecosterix.html>

Deterquat AI

<https://www.humeau.com/deterquat-al-5l-38000812574.html>

<https://www.cleanshop.fr/desinfectant-deterquat-al-sans-rincage-5-litres-c2x31531336>

http://boutique.hypronet.fr/epages/208267.sf/fr_FR/?ObjectPath=/Shops/208267/Products/HY715X/SubProducts/HY715

Bactinyl

<https://www.gacd.fr/article-0118635-bactinyl-pret-a-lampemploi-bidon-5l.html>

Spray moussant (- aérosolisant) : <https://www.gacd.fr/article-0118636-spray.html>