

Bonjour, voici le programme des activités du mois de septembre, de LA VALLEE DU GAPEAU EN TRANSITION dispensées au sein de son Tiers-lieu KANOPEE (360 avenue de l'Arlésienne, 3210 Solliès-Pont - 07.85.73.39.77 - contact@gapeautransition.org)

Merci de nous aider à faire connaître nos multi activités pour tous.

Belle journée

Jean-Luc Gaignepain



Jean-Luc GAGNEPAIN - 06.10.53.13.90
Coordinateur des activités de KANOPEE
La Vallée du Gapeau en Transition



Contact :
360 avenue de l'Arlésienne
83210 Solliès-Pont
contact@gapeautransition.org
07 85 73 39 77

Nous recherchons actuellement des bénévoles afin de mettre en place un répare café, contactez-nous

En partenariat avec :



Le TIERS-LIEU KANOPEE de LA VALLEE DU GAPEAU EN TRANSITION, est un lieu de vie, de partage et d'échange, ouvert à tous, de 9h à 17h.

C'est aussi :

- ✓ Une activité **d'inclusion numérique** pour aider gratuitement toutes les personnes perdues dans l'usage de l'informatique et/ou d'internet.

Nos deux conseillers numériques tiennent des permanences gratuites de 3h chez nos partenaires (Le Club 210 et le CHRS Les Adrets de Solliès-Pont, le Club 210 de Cuers, le CHRS Fémina de La garde, Le Jardin des orchidées et la salle commune du quartier des Serves à La Farlède...).

- ✓ Un espace de **coworking** (avec 6 postes de travail).
- ✓ Un espace de **reconditionnement de matériel informatique**.

Nous récupérons les ordinateurs fonctionnels auprès des entreprises et des collectivités. Nous les formons, installons des logiciels libres et ensuite nous les donnons gratuitement à des personnes n'ayant pas les moyens d'en acquérir.

- ✓ Un **amphithéâtre** pour des conférences ou des formations.

Nous sommes déclarés en tant qu'organisme de formation.

- ✓ Nous pouvons aussi **louer le Tiers-lieu de 100m2** avec son amphithéâtre, sa salle commune et son espace détente (avec frigo et cafetière) pour des CA d'associations ou des réunions d'entreprises dans un lieu original.

Participation entre 2€ et 5€ / Adhésion de soutien (10€) sur [TEETOO](http://TEETOO.fr) .fr

Mardi 3 septembre (18h à 19h30) – ACTIVITES CULTURELLES

CAFE OCCITAN servi par Jean-Claude & Arnaud : soirée conviviale autour du parler, entendre, apprendre un peu la langue d'oc ou le provençal.

Vendredi 8 septembre (18h) – CONFERENCE

Cohabitation intergénérationnelle par Taïna Trochon de COHABILIS Sud Paca qui fait partie d'un réseau national.

La cohabitation intergénérationnelle met en relation des seniors disposant d'espaces d'habitation libres dans leur résidence principale avec des jeunes à la recherche d'un logement à moindre coût. En partageant le même toit, ils vont nouer une relation de confiance, d'entraide et de partage, un duo gagnant-gagnant. La priorité est de prévenir l'isolement et de favoriser le lien intergénérationnel. Parallèlement, elle propose une alternative à la pénurie de logement à laquelle sont confrontés les jeunes.

Mardi 12 septembre (18h à 22h) – ACTIVITES CULTURELLES

JEUX DE PLATEAU animés par LA SOUTE A JEUX : soirée ludique autour de quelques jeux de société.

Samedi 16 septembre (14h à 17h) – ACTIVITES CULTURELLES

JEUX DE PLATEAU animés par des membres de LA VALLEE DU GAPEAU EN TRANSITION : après-midi ludique autour de quelques jeux de société.

Mardi 19 septembre (18h à 20h) – ACTIVITES CULTURELLES

ATELIER D'ECRITURE animé par Pierre Avril : Activités autour des jeux d'écriture où chacun expérimentera la rédaction de courts textes dans un cadre collectif et bienveillant.

Mercredi 20 septembre (13h30 à 15h) – ACTIVITES LUDIQUES

CLUB SCIENCE JUNIOR : Activités scientifiques pour les 6 / 14 ans par les CHERCHEURS EN HERBE.

Mercredi 20 septembre (15h30 à 17h) – ACTIVITES LUDIQUES

HERBIERS CREATIFS : Atelier créative autour des fleurs séchées et des herbiers pour les 8 / 13 ans par MADAME MIMOSA.

Vendredi 22 septembre (18h) – CONFERENCE

HABITAT & ENERGIE PARTAGEE par l'association MALTAE.

Mardi 26 septembre (18h à 19h30) – ACTIVITES CULTURELLES

THEATRE « VOIX ET IMPROVISATION » par Véronique Piot

Travail sur la puissance vocale pour faire résonner sa voix. Atelier souffle et placement voix/ Lâcher-prise et improvisation.

Mercredi 27 septembre (13h30 à 15h) – ACTIVITES LUDIQUES

PROGRAMMATION & ROBOTIQUE : Atelier de programmation sur Scratch. Pour les 10 / 14 ans.

Mercredi 27 septembre (15h30 à 17h) – ACTIVITES LUDIQUES

ENVIRONNEMENT : Atelier autour de l'habitat et l'énergie partagée par MALTAE.

Vendredi 29 septembre (18h) – CONFERENCE

Matériaux locaux et les acteurs de l'écoconstruction par Loïc Frayssinet de PERMABITA.

Samedi 30 septembre (14h à 17h) – ACTIVITES CULTURELLES

JEUX DE PLATEAU animés par des membres de LA VALLEE DU GAPEAU EN TRANSITION : après-midi ludique autour de quelques jeux de société.

EVENEMENTS du MOIS

Samedi 23 septembre : LA VALLEE DU GAPEAU EN FETE

De **10h à 22h**, Les membres de Kanopée vous invite à les retrouver dans le **jardin du 469 chemin de la tour, à Solliès-Pont** pour de nombreuses activités ouvertes à tous, pour petits et grands. Au programme :

- ✓ `Les oiseaux ont leur mot à dire`, spectacle conté et musical ;
- ✓ Atelier `lutherie végétale` où on apprend à faire de la musique avec des végétaux ;
- ✓ `Tous les chemins mènent au jardin`, du théâtre par la **compagnie du théâtre des chemins** ;
- ✓ `Lou Rigaou intersideraou`, une déambulation musicale avec chants bilingues et mi dingues ;
- ✓ `Duo à la volé`, un voyage musical autour des musiques traditionnelles d'Europe : Tarentelles italiennes, Jiggs irlandaises, chants de Corse et des Balkans. Des chants et mélodies rythmées par l'accordéon et la voix de Marion, endiablées et swinguées par l'archet de Fred. Des musiques choisies et revisitées de cœur à cœur, à écouter et à danser.

Et buvette et petite bouffe sur place (camion-snack)



Du 22 au 29 septembre, en partenariat avec MALTAË (Mémoire A Lire, Territoire à l'Écoute – association Imaginée par Odile JACQUEMIN dès 1992), nous organisons une semaine autour de **l'Habitat & l'énergie partagée**, dans la cadre du mois de *l'Habitat participatif*.

Il s'agira de valoriser les deux projets européens Erasmus+ menés depuis 2018, le premier autour de l'habitat participatif " Habiter ensemble autrement demain" et le deuxième, depuis 2022, autour des communautés d'énergie renouvelable et citoyenne " Asonautas, Communautés énergétiques rurales – des outils pour promouvoir une transition énergétique inclusive (asonautas.org) "

- **Vendredi 22/09 à 17h** : une **CONFERENCE DE PRESSE**
- **Vendredi 22/09 à 18h** : une conférence sur la fabrique des communs dans le logement : habitat participatif et énergie partagée
- **Samedi 23/09 de 14h à 16h** : Un atelier `famille` (avec accès à e-learning)
- Organisation d'une visite en covoiturage de l'opération d'Habitat partagé BOIS DE BRINDILLE au Cannet des Maures samedi 23 départ 14h retour 17h30
- **Mercredi 27/09 de 15h30 à 17h** : Un atelier pour les enfants (avec accès à e-learning)
- **Vendredi 29/09 à 18h** : une conférence sur les matériaux locaux et les acteurs de l'écoconstruction par Loïc Frayssinet (Permabita)
- **Toutes la semaine** : **l'exposition** In'Habitat à Kanopée : Habitat participatif en Europe et dans le Var.