

PROCEDURE POUR SORTIR

LES GESTES CONTRE LE COVID-19

1



Mettre un pull
à manches longues

2



S'attacher les cheveux,
pas de bagues
ni boucles d'oreilles

3



Si vous avez un masque,
le mettre juste
avant de sortir

4



Eviter
les transports
en commun

5



Dehors, éviter
le contact avec
des surfaces extérieures

6



Avoir des mouchoirs
pour toucher
des superficies
à l'extérieur

7



Jeter le mouchoir
dans une poubelle fermée

8



Tousser
dans son coude

9



Payer avec
une carte bancaire

10



Se laver les mains après
avoir touché une surface.
Ou gel désinfectant

11



Ne pas toucher
son visage avant
de se laver les mains.

12



Respecter une
distance avec les gens

PROCEDURE EN RENTRANT CHEZ SOI

LES GESTES CONTRE LE COVID-19

1



**De retour à la maison,
ne rien toucher**

2



Enlever ses chaussures

3



**Désinfecter les pattes de votre
animal domestique, s'il était dehors**

4



**Enlever ses vêtements de la journée
et les mettre à laver.**

5



**Laisser son portefeuille, sac à dos,
clefs dans un carton à l'entrée**

6



Se laver les mains, ou mieux se doucher

7



**Désinfecter son téléphone, ses lunettes
avec de l'eau et du savon ou de l'alcool**

8



**Desinfecter les choses ramenées
de l'extérieur**

9



Enlever ses gants et se laver les mains

10



**Une désinfection totale n'est pas possible.
L'objectif est de diminuer le risque**