

AIDE & PERMANENCES TÉLÉPHONIQUES

• PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

Le Centre intercommunal d'action sociale (Cias) propose un service de portage des repas à domicile pour toutes personnes de 65 ans ou 60 ans en cas d'inaptitude au travail ainsi que pour les personnes porteuses de handicap.

La demande est à formuler auprès du Centre intercommunal d'action sociale (CIAS) de la Vallée du Gapeau.

> Adresse : 1193, Avenue des Sénès 83210 Solliès-Pont > Tél. : 04 94 33 10 61

> Courriel : social@ccvg.fr

> Lien pour télécharger le dossier :

<https://bit.ly/2UhsUOf>

• MISSION LOCALE

Intervient sur les entrées en formation, en emploi et dans certains dispositifs d'État dédiés aux jeunes, le traitement de problèmes administratifs, l'accompagnement social, les aides individuelles etc.

> Mission locale : 04 94 21 15 15 (standard)

> Conseillère Mission locale : 06 32 00 79 12

> Courriel : e.cogne@mlcoudongapeau.org

• CIDFF (CENTRE D'INFORMATION DES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES)

Les domaines d'intervention du CIDFF du Var sont pluriels : accès au droit, lutte contre les violences faites aux femmes, soutien à la parentalité, emploi, éducation et citoyenneté. L'information juridique reste cependant le pilier central.

> Le 1^{er} lundi du mois, RDV téléphonique de 9h à 12h, prise de RDV au CCAS : 04 94 27 85 84

> CIDFF du Var : 04 94 65 82 84, le jeudi de 14h à 18h30

• FRANCE ALZHEIMER

Conseille et apporte un soutien psychologique aux familles en lien avec ses adhérents.

> Tél. : 04 94 09 30 30 (Le répondeur donne 4 numéros joignables)

> Site : <https://www.francealzheimer.org/var> et leur page >

Facebook : <https://www.facebook.com/alzheimer83>

• PERMANENCES TÉLÉPHONIQUES D'AVOCATS

> Tél. : 04 94 09 60 20

Droit du travail : tous les mardis de 9h à 12h

Droit de la famille et violences intrafamiliales : tous les jeudi de 9h à 12h

> Courriel : contact.cdad.var@gmail.com

• ASSISTANTES SOCIALES

> Secrétariat : 04 83 95 53 90 du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

• STOP AUX VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

Quel que soit le ou les types de violences, il est essentiel de les dénoncer.

Plans de lutte, informations sur la loi, campagnes de communication, témoignages, et ce qu'il faut savoir sur une situation, à qui s'adresser et quels recours possible, autant d'informations à retrouver sur le site internet.

> Tél. : 3919

> SMS : 114

> Numéros d'urgence : 15 SAMU / 17 POLICE SECOURS / 18 SAPEURS POMPIERS / 115 MISE A L'ABRI

> Site : www.stop-violences-femmes.gouv.fr

• CONSEIL DÉPARTEMENTAL DU VAR

Cellule écoute et vigilance. Adultes vulnérables. Femmes victimes de violences. Des professionnels sont joignables.

> Courriel : gro-cev@var.fr

• ASSOCIATION AFL TRANSITION

Accueil de jour pour les femmes victimes de violences au sein du couple situé à Toulon.

> Tél. : 04 94 92 74 21

• ASSOCIATION D'AIDE AUX VICTIMES DU VAR (AAVIV)

> Tél. : 04 98 00 46 80.

L'équipe de juristes et de psychologues, pour la prise en charge des urgences en lien avec les parquets (astreintes pénales).

> Courriel : contact@aaviv.fr

• ASSOCIATION VAROISE POUR LE RESPECT DE L'ENFANCE (AVRE)

Lieux d'accueil, d'écoute et d'orientation, Toulon, La garde, La Crau, Hyères, Brignoles pour les femmes victimes de violence (écoute psychologique).

> Marie : 06 15 79 16 10

> Élisabeth : 06 15 79 15 39

• ASSOCIATION FEMMES D'AUJOURD'HUI

Lieux d'accueil, d'écoute et d'orientation pour les filles et les femmes victimes de violences (Grand Toulon).

> Médiatrice : 04 94 22 17 82, accueil physique sur rdv de 9h à 12h30

> Tél. : 06 98 12 68 58, uniquement par téléphone, de 13h30 à 17h

• ASSOCIATION LE CAP

En direction des victimes de harcèlement au travail et des femmes victimes de toutes les formes de violences.

> Tél. : 04 83 43 17 11, du lundi au vendredi

> Téléconsultation sur Skype à :

contact@association-le-cap.fr

> Association Planning familial varois : 0800 08 11 11

• LA CROIX ROUGE FRANÇAISE

L'association a mis en place un service psychologique et un service de livraison à domicile (kits alimentaires, médicaments).

> Tél. : 09 70 28 30 00

> Renseignements paniers payants au CCAS : 04 94 27 85 84

• CENTRE MÉDICO PSYCHOLOGIQUE

> Tél. : 04 94 13 50 91 du lundi au vendredi de 9h à 16h30.

> Tous les mercredis et vendredis : possibilité d'entretien téléphonique avec l'infirmière responsable de la permanence de La Farlède.

• CAISSES DE RETRAITE AGIRC-ARRCO

Une aide aux courses (alimentaires, médicaments) et un service d'écoute pour les personnes de 70 ans et plus percevant une retraite complémentaire des caisses de retraite Agirc-Arrco et ne disposant pas déjà d'un service d'aide à domicile.

> Tél. : 0971 090 971 (appel non surtaxé)

